

9

郷土料理体験！(鶏飯・ケイハン)

島のおバアから鶏飯料理を習って一緒にランチ



奄美の郷土料理の中でも人気ナンバー1の鶏飯料理。食べに行くのもいいけれど、自分で料理にチャレンジしてみたい？島のおバア達から出汁の取り方や具材の調理方法等を習い、島を感じながら、みんなで一緒に楽しくランチしましょう。

【開催日】期間中毎日
【開催時間】10:00~13:00
【体験料】3,000円
【キャンセル料】前日・料金の30%/当日・料金の50%
【体験時間】約3時間
【定員】6名/最少催行人数2名
【集合場所】奄美民泊村(奄美市名瀬有良13番地)
【持ち物】エプロンとバンダナ

【案内人】テリウ久井(Hisai)
奄美出身で有良集落在住、観光の方に島の魅力を伝える伝道師、島旅ガイドもこなす。地元をこよなく愛する生粋の島人。
【予約先】※予約締切日 体験日の2日前まで
奄美楽園リゾート 久井 0997-57-1380



10

ホエール ウォッチング

ボートで見るクジラは超迫力!!



1月から4月の間ゼトウクジラが奄美の海で出産子育てをします。このクジラをボートで探して見るプログラムです。自然の海を泳ぐクジラを探すのですから見られない場合もありますが、遭遇すれば超迫力です。

【開催日】期間中毎日
※海の天候が悪い日。釣りの予約が入っている日。
【開催時間】9:00~12:00
【体験料】6,000円/7歳~12歳3,000円
※7歳以上から参加可能
【体験時間】約3時間
【定員】12名/最少催行人数3名
【集合場所】住用町和瀬港、名瀬長浜港
【持ち物】防寒着、雨カッパ、タオル、帽子、サングラス、飲み物、酔い止め

【案内人】浦江 昌史(うらえ まさふみ)
奄美クジラ・イルカ協会委員である、ベテラン船長がリアルタイムな情報をご案内します。
【予約先】※予約締切日 体験日の前日まで
浦江 昌史 090-9562-3838/0997-53-1171



11

奄美三味線体験

三味線を習い、弾いて奄美の伝統芸能を知ろう!



奄美民謡の三味線が弾けるように丁寧に教えます。生活に色濃く残る島唄を通して奄美の歴史が学べます。三味線・ちぢん(太鼓)の販売、注文も承っています。

【開催日】期間中毎日(土・日曜日除く)
【開催時間】10:30~12:30/15:00~17:00
【体験料】2,000円 ※中学生以上から参加可能
【キャンセル料】当日・料金の50%
【体験時間】約2時間
【定員】4名/最少催行人数1名
【集合場所】奄美ちぢん・三味線製作所(奄美市名瀬伊津部町2-3)

【案内人】昇 和美(のほり かずみ)
昇和美(のほりかずみ)・昇喜代子(のほりきよこ)親子で民謡教室を開き、三味線・しま唄を継承しています。母親である昇喜代子は、各種島唄大会で受賞の実績があります。
【予約先】※予約締切日 体験日の前日まで
昇 和美 090-3016-4116



12

奄美黒糖焼酎と農林水産物を楽しむ会

奄美黒糖焼酎を飲みながら、奄美の農林水産物を楽しく味わいましょう。



奄美群島だけに製造が許可されている奄美黒糖焼酎。当日は各島々の蔵元お勤めの焼酎が試飲でき、奄美の農林水産物を使った郷土料理や加工食品も味わえ、ミニライブも鑑賞できるお得で楽しい会です。

【開催日】2月22日(金)
【開催時間】18:30~21:00
【体験料】3,000円
【キャンセル料】当日・料金の100%
【体験時間】約2時間30分
【定員】12名/最少催行人数1名
【集合場所】奄美観光ホテル(奄美市名瀬港町2-10)

【案内人】眞鍋 仁(まなべ ひとし)
大島支庁総務企画課商工観光係で黒糖焼酎振興の担当をしております。
【予約先】※予約締切日 体験日の2日前まで
大島支庁総務企画課 眞鍋 0997-57-7215



13

亜熱帯の森 金作原原生林探検ツアー

ゴジラ映画の舞台となった、太古の森のイメージ!



金作原は奄美の代表的な亜熱帯広葉樹の原生林です。林内の、ヒカゲヘゴの群落や特別天然記念物のアマミノクロウサギをはじめ、ルリカケスなど多くの貴重な野生動物植物が生息する森を散策します。

【開催日】期間中毎日
【開催時間】9:00~12:00/13:30~16:30
【体験料】3,250円/7歳~12歳2,800円
※7歳以上から参加可能
【キャンセル料】当日・料金の100%
【体験時間】約3時間
【定員】18名/最少催行人数2名
【集合場所】観光ネットワーク奄美(奄美市名瀬幸町19-5)
【持ち物】雨具、タオル、飲み物等、服装(長ズボン、靴)

【案内人】西條 和久(さいじょう かずひさ)
水間 忠秀(みずま ただひで)
奄美大島エコツア-連絡協議会に登録され、ガイド歴10年以上の経験を持つガイドがご案内いたします。
【予約先】※予約締切日 体験日の前日まで
あまみシマ博覧会予約センター 0997-54-2621



14

海水ジェットプールと海藻&トルコ式サウナ、ハママムのプログラム

海の水が元気をくれる! 珊瑚の海を眺めながらタラソを満喫!



ビューな海水で満たした温かい水流マッサージプールと、海藻パックのハママ(トルコ式サウナ)で代謝を促進し老廃物の排出を促します。海の水が元気になるタラソテラピー体験プログラムです。

【開催日】期間中毎日(第二木曜日を除く)
【開催時間】10:00~22:00
【体験料】3,000円 ※16歳以上から参加可能
【体験時間】約2時間
【定員】6名/最少催行人数1名
【集合場所】タラソ奄美の竜宮(奄美市名瀬大字小宿716)
【持ち物】水着、バスタオル(有料レンタル有り)

【案内人】加藤 正規(かとう まさき)
海を眺めながら楽しめるタラソテラピープログラムで日頃の疲れを解消して元気な心身を取り戻しましょう。
【予約先】※予約締切日 体験日の前日まで
タラソ奄美の竜宮 0997-55-6211

